

Αγαπητοί γονείς,

Σας γράφω αυτό το γράμμα για να μοιραστώ μαζί σας κάποιες σκέψεις και προβληματισμούς που με έχουν ωθήσει στη δημιουργία μιας Σχολής Γονέων και για να σας προσκαλέσω, σε περίπτωση που το επιθυμείτε, να συμμετέχετε ενεργά σε αυτήν.

Τόσο στο γραφείο μου όσο και στην καθημερινή μου ζωή συναντώ καθημερινά γονείς που ανησυχούν επειδή τα παιδιά τους γκρινιάζουν, προκαλούν, είναι υπερκινητικά, επιθετικά, ντρέπονται, κλείνονται στον εαυτό τους, δυσκολεύονται να κάνουν φίλους, λένε ψέματα, αντιδρούν, είναι ανήσυχα, «το παίζουν μεγάλοι», έχουν χαμηλή αυτοπεποίθηση κλπ. Στις περισσότερες περιπτώσεις οι γονείς εστιάζουν στα παιδιά τους και αναρωτιούνται τι δεν πάει καλά με αυτά.

Αν όμως ανοίξουμε λίγο τον ευρυγώνιο φακό πίσω από αυτά τα παιδιά βλέπουμε γονείς που πιέζουν, που επιμένουν, που αγχώνονται και ανησυχούν, γονείς που διαρκώς κάνουν πίσω, που είναι υπερβολικά επιεικείς, γονείς υπερπροστατευτικοί, γονείς που εθελουφλούν, γονείς που διαρκώς νουθετούν και συμβουλεύουν. Γονείς που υιοθετούν αυτές τις συμπεριφορές προκειμένου να βοηθήσουν τα παιδιά τους και που όμως δυστυχώς πολύ συχνά χτυπάνε σε τοίχο.

Η αλήθεια είναι ότι, λίγο-πολύ, μας έχει γίνει πλέον βίωμα ότι η συμπεριφορά των παιδιών μας είναι άρρηκτα δεμένη με τη δική μας. Και για το λόγο αυτό προσπαθούμε να μάθουμε όλο και περισσότερα για το τι μπορούμε να κάνουμε εμείς προκειμένου να είναι τα παιδιά μας καλά. Διαβάζουμε βιβλία, άρθρα, παρακολουθούμε εκπομπές, διαλέξεις και σεμινάρια. Αυτές οι μέθοδοι όμως, παρότι είναι πολύ χρήσιμες για την ενημέρωσή μας πολύ σπάνια μας βοηθάνε να διαφοροποιήσουμε τη συμπεριφορά μας αποτελεσματικά. Αντίθετα συχνά καταλήγουν να μας μπερδεύουν, να μας αποπροσανατολίζουν ή και να μας ενοχοποιούν. Παρότι μας προσφέρουν πολλές και πλούσιες πληροφορίες σε θεωρητικό επίπεδο, δεν μας λένε τίποτα για τα ΔΙΚΑ ΜΑΣ παιδιά.

Για το λόγο αυτό και με γνώμονα την μακρόχρονη ενασχόλησή μου με ψυχοθεραπευτικές ομάδες, την κλινική μου εμπειρία αλλά πάνω από όλα την αγάπη μου για τα παιδιά και το πάθος μου για την οικογένεια έχω οδηγηθεί στη δημιουργία και το συντονισμό μιας Σχολής Γονέων όπου γονείς με παιδιά νηπιακής και σχολικής ηλικίας μπορούν να συζητούν, να προβληματίζονται και να εμπλέκονται ενεργά σε μια διαδικασία συμβουλευτικής με σκοπό την παροχή βοήθειας στα παιδιά τους μέσω της δικής τους διαφοροποίησης. Γιατί το κλειδί για την ευτυχία, την πρόοδο και την εξέλιξη των παιδιών μας το κρατάμε εμείς, οι γονείς τους!

Θα χαρώ να τα πούμε και από κοντά.

Ζωή Στραβοπόδη